



Kerteminde Kajakklub



Mine muligheder



Mine muligheder som medlem af Kerteminde Kajakklub

Overblikket

Vores kajakklub har et omfattende aktivitetsprogram, og det kan være svært at overskue. Derfor er her en kronologisk opstilling af dine muligheder. Vi starter forfra med de helt nye kajakroere, der ikke er meldt ind endnu. Her er mulighederne naturligvis begrænsede, for det vigtigste er at komme i gang med at lære at håndtere kajakken og kunne klare sig og redde sig selv og andre. Når man har lært det på et grundlæggende niveau, er mulighederne naturligvis meget større.

Jeg er helt ny – og ikke medlem endnu

Jeg læser om kajakklubben på klubbens hjemmeside på www.kerteminde-kajak.dk. Her kan jeg læse en masse informationer under "Indmeldelse", "Kursusmuligheder", "Om Kerteminde Kajakklub" og i Nyhedsbrevene.

Jeg tager med på et Åbent Hus-arrangement og kommer i en kajak, inden jeg melder mig ind.

Her er altid erfarne roere med, der kan vejlede og hjælpe med til, at det bliver en god – og sikker – oplevelse. Vi passer altid meget på begynderne, og der vil hele tiden være en erfaren sammen med dig. Jeg har noget sportstøj og sko på, som kan tåle lidt vandstænk.

Datoer for vores Åbent Hus-arrangementer kan læses i dagspressen og på vores hjemmeside: www.kerteminde-kajak.dk

Jeg vil gerne være medlem

Jeg er nu klar på, at jeg vil prøve at ro kajak, så jeg starter med at melde mig ind i klubben ved at henvende mig til vores kasserer [se her](#).

Så snart jeg har betalt indmeldelse og kontingent får et medlemsnummer og dermed en mulighed for at komme ind på klubbens booking portal og tilmelde mig et begynderkursus.

Jeg er nyt medlem og er lige kommet ind i klubben

Jeg tager med i svømmehallen om lørdagen (om vinteren) – se kalenderen. Jeg melder mig på et af klubbens frigivelseskurser via bookingportalen for at blive frigivet.

Jeg deltager i klubaftener (vinter), standerhejsning (marts/april), standerstrygning (oktober) og generalforsamling (marts)

Jeg kan være med i bestyrelse og udvalg og deltage i praktiske gøremål som at vedligeholde kajaker.

***Jeg går på frigivelseskursus***

Jeg begyndte på frigivelseskurset, og her fik vi en grundig gennemgang af klubben og brugen af klubbens kajakker, så vi nu er sikre på, hvordan vi skal forholde os. Vi fik også en grundig orientering om beklædning, om hvad der er godt at købe nu, og hvad vi bør vente med at anskaffe og orientering om hvor vi kan købe materiel og beklædning. Jeg læser sikkerhedsbestemmelserne.

Jeg har i øvrigt købt mig et par neoprensko og en våddragt, så det ikke er så koldt at komme i vandet.

Når vi er blevet våde, bruger vi omklædning og brusebad i Søsportcentret. Jeg ror nu også med på klubture med instruktør om torsdagen kl. 18.00.

Jeg kan melde mig til praktiske opgaver i klubben og til udvalg.

Jeg har bestået frigivelseskurset i havkajak – jeg har IPP2 i havkajak

Jeg har modtaget et underskrevet frigivelsesbevis fra klubben og et IPP2 bevis fra Dansk Kano- og Kajakforbund.

Jeg har nu egen nøgle til klubbens containere (den fik jeg hos [kassereren](#) mod at lægge et depositum), og jeg bruger klubkajakkerne og prøver mange forskellige. Jeg får også lov at prøve mange forskellige private kajakker. Jeg venter med at købe min egen kajak, til jeg har fundet ud af, hvilken kajak der passer til mig. Det, jeg overvejer at købe lige nu eller ønsker mig, er udstyr som "en let pagaj", "min egen redningsvest" som sidder ordentligt på mig, "en paddlefloat" og en "pumpe", en "trækline", så jeg kan trække andre ind ved fralandsvind eller få andre til at trække mig ind, "uldundertøj" og "en kunststofbluse", en "vind- og vandtæt anorak" og "en kasket". Nu har jeg til, når det er både varmt og koldt

Jeg ror med om søndagen kl. 10, om onsdagen kl. 18.30, om torsdagen kl. 18.00 og om søndagen kl. 10, når jeg har tid.

Når jeg kan lidt mere tager jeg med på teknik 2 om onsdagen kl. 18 – 21.

Jeg tager med på sommertur og weekendture med overnatning.

Jeg er ofte med i svømmehallen lørdag kl. 14 (ikke om sommeren).

Jeg kan tilmelde mig rullekurserne og lære grønlanderrulning.

Jeg kan melde mig på klubbens IPP3 kursus i havkajak.

Jeg kan melde mig på turkajakkurset (IPP2 i turkajak).

Jeg kan hjælpe med ved frigivelseskurserne.

Jeg kan tilmelde mig klubbens kursus som hjælpeinstruktør (instruktør 1) i havkajak.

Jeg aflægger en prøve i svømmehallen som livredder i svømmehallen.

Jeg deltager i klubbens førstehjælpskursus.



Jeg deltager i klubbens kursus om reparation af glasfiberkajakker.
Jeg deltager i klubbens kursus med fridykning.

Jeg kan deltage i praktiske opgaver og udvalgsarbejde.
Jeg kan blive skrevet på venteliste til en plads til privat kajak hos Ole Bagger.
Jeg læser Nyhedsbrevet, når det kommer.
Jeg skriver ind imellem indlæg til Nyhedsbrevet og sender det til formanden.
Jeg foreslår ture.
Jeg melder mig til praktiske opgaver fx hver onsdag kl. 10 – 12 eller går med ind i et udvalg/arbejdsgruppe.
Jeg deltager i det hele taget i debatten om klubben som især kører på klubaftenerne.

Jeg har bestået Frigivelseskurset, men er ikke kommet i gang

Jeg tager med på roning med instruktør om torsdagen, tekniktræning og får repeteret, det der skal til og få roet nogle lette ture, hvor vi hjælper hinanden. Det er en god måde at komme i gang igen, fordi jeg er blevet lidt usikker på mig selv og min kunnen.

Jeg tager med på tur om søndagen, hvor vi kun ror 6-8 km, inden jeg udvider med onsdage og i sidste ende weekendture.

Jeg har bestået frigivelseskurset i turkajak – jeg har IPP2 i turkajak

Jeg bruger klubbens turkajakker og vores 2-er kajak Jeg kan hjælpe med på turkajakkurset Jeg kan tilmelde mig instruktør 1 i turkajak Jeg kan tilmelde mig IPP3 kursus i turkajak Jeg overvejer hvilken turkajak jeg skal købe.

Jeg har bestået IPP3-prøven i havkajak

Jeg kan deltage i alle turene – også de svære Jeg kan tilmelde mig IPP4 i havkajak Hvis jeg har taget instruktør 1 kan jeg tilmelde mig instruktør 2 i havkajak og komme på kursus og til prøve.

Jeg er instruktør 1 i turkajak

Jeg kan være turleder.
Jeg kan deltage som hjælpeinstruktør på turkajakkurset.
Jeg deltager i instruktørmøderne.

Jeg er instruktør 1 i havkajak

Jeg kan være turleder.
Jeg kan deltage som hjælpeinstruktør på frigivelseskurset og på nybegynderturene.
Jeg deltager i instruktørmøderne.
Jeg kan tage IPP3 og tage på instruktør 2 kursus i havkajak.

Jeg er instruktør 2 i havkajak

Jeg er instruktør på et af vores frigivelseskurser og evt. på andre kurser og



arrangementer.

Jeg kan være instruktør på DKF's kurserne.



1 VERSION LOG

Dato	Beskrivelse	Editor
28-03-2018	Initial version	Stefan Jensen
24-04-2018	Dokument tilrettet	Mikael Andersen
26-09-2022	Dokument tilrettet	Tom Rugaard