



Sikkerhedsbestemmelser



Kajak



Indholdsfortegnelse

1	Formål.....	3
2	Generelle bestemmelser	3
2.1	Rettigheder og pligter som roer.....	3
2.2	Risikovurdering	3
2.3	Under turledelse.....	4
2.4	Roning med ikke-medlemmer (gæster).....	4
2.5	Sygdom, handicap mv.....	4
2.6	Mærkning af kajaker og materiel	5
3	Turledelse	5
4	Generelle Krav	5
4.1	Hjelm.....	5
4.2	Sikkerhedsinstruks	5
5	Færdighedsniveau	6
6	Rettigheder	7
6.1	Sommersæson.....	7
6.2	Vintersæson	7
7	Definitioner.....	8
7.1	Sæsoner	8
7.1.1	Sommersæson	8
7.1.2	Vintersæson	8
7.2	Farvand.....	8
7.2.1	Lokalt farvand.....	8
7.2.2	Ikke lokalt farvand.....	8
7.2.3	Åbne korte kryds.....	8
7.2.4	Åbne lange kryds.....	8
7.2.5	Kystnært	8
7.3	Usigtbart vejr	8
7.4	Turleder.....	8
8	Version log	9



1 FORMÅL

Det er formålet med disse bestemmelser, at sikre klubbens medlemmer og andre bedst muligt mod fare og ulykker.

Bestemmelserne gælder:

- for roning i klubbens kajaker
- når der ros sammen med roere der anvender klubbens kajaker
- ved deltagelse i klubbens aktiviteter

2 GENERELLE BESTEMMELSER

2.1 RETTIGHEDER OG PLIGTER SOM ROER

Du skal som medlem overholde bestemmelserne, af hensyn til egen og andres sikkerhed samt udvise almindeligt godt sømandskab på vandet.

Din brug af klubbens kajaker sker på eget ansvar

Udstyr som du bruger, skal afleveres i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand. Hvis ikke skal udstyret mærkes "Defekt – må ikke bruges" og defekten beskrives i reparationsbogen i klubhuset

Du bærer altid redningsvest eller svømmevest når du færdes på vandet.

Du skal som frigivet, til enhver tid, under de gældende vind-, vejr- og vandforhold, være i stand til at redde dig selv efter kæntring, enten ved en selvredning eller ved at svømme i land.

Du skal endvidere kunne udføre en makkerredning i de forhold der ros i – både som redder og som kæntrret roer.

Du er ikklædt relevant påklædning og sikkerhedsudstyr efter forholdene. Relevant skal især ses i forhold til risikovurdering, særligt risikoen for kæntring i koldt vand.

Det er dit ansvar løbende at kende og vedligeholde dine egenfærdigheder, se pkt. 5.

2.2 RISIKOVURDERING

Du skal som frigivet medlem før hver tur foretage en risikovurdering og til enhver tid "ro efter evne", uanset hvad sikkerhedsbestemmelserne i øvrigt giver mulighed for.

En risikovurdering sker ved, at du sammenholder din egen erfaring, formåen og tilstand med de forhold du forventer, herunder:



<ul style="list-style-type: none"> • Vandtemperatur • Lufttemperatur • Vindhastighed • Om du kan "blæse til havs", hvis det pludselig blæser op? • Strømforhold • Fralands- eller pålandsvind • Nat/tåge • Bølgehøjde • Afstand til land • Mulige nødruter 	<ul style="list-style-type: none"> • Rør du solo, med makker, i gruppe eller i gruppe med turledelse • Andre gruppemedlemmers formåen og tilstand • Nødvendigt sikkerhedsudstyr og nødforplejning • Roning i skydeområder • Relevant påklædning • Kajakens egenskaber og tilstand • Egnede landingspladser
--	---

2.3 UNDER TURLEDELSE

Hvis du er under turledelse skal du følge turlederens anvisninger og instrukser. Følger du ikke disse anvisninger, bliver du ekskluderet af turen.

Turlederen har ret til at afvise dig hvis det vurderes, at du ikke kan deltage i turen, eksempelvis på grund af manglende erfaring, manglende turpas e.lign.

Det er dig, der har det endelige ansvar for din egen sikkerhed og du skal sige fra, såfremt turens rammer rækker ud over evner og formåen.

Inden man går på vandet, giver turlederen en kollektiv sikkerhedsinstruks.

2.4 RONING MED IKKE-MEDLEMMER (GÆSTER)

Som meget erfaren roer må du ro med en person (gæsten) i klubbens kajaker, forudsat gæstens brug ikke begrænser andre medlemmers adgang til brug af kajaker. Gæster er slægtninge eller nære venner.

Du har det fulde ansvar for din gæst og skal være særlig agtsom og opmærksom i din risikovurdering, gæsten må ikke benytte spraydeck under roning, og du skal sikre dig, at gæsten ved hvad der skal gøres ved en eventuel kæntring.

Turen skal være af kortere varighed og have karakter af en introduktion til kajakroning. Ved gentagne roning bør gæsten blive medlem af klubben.

Gæster må kun anvende klubbens plastickajakker. Roning med gæster må kun ske i sommersæsonen.

2.5 SYGDOM, HANDICAP MV.

Hvis du har et handicap, sygdom eller andet, som kan påvirke din evne til at færdes sikkert i kajak skal du underrette bestyrelsen og du skal oplyse om dit handicap, sygdom eller andet, når du ror sammen med andre.



2.6 MÆRKNING AF KAJAKKER OG MATERIEL

Kajakker mv. og sikkerhedsudstyr, der bruges i klubregi, skal være i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand og være mærket, så de i tilfælde af havari nemt kan identificeres. Dette gælder også private kajakker, der er hjemmehørende i klubbens faciliteter.

3 TURLEDELSE

Om turlederen, se afsnit 7.4

Der er turleder på ture i klubregi, hvor det vurderes at ekstra sikkerhed herved opnås eller hvis det udtrykkeligt er krævet i beskrivelsen af turen, f.eks. torsdagsroning.

Det er turlederens opgave at sikre, at turen foregår efter tur-efter-evne princippet, men turledelse fratager ikke ansvaret hos den enkelte deltager.

Inden gruppen går på vandet, giver turlederen gruppen en kollektiv sikkerhedsinstruks, med blandt andet følgende emner:

- Området og evt. planlagt rute
- Vejrudsigt
- Sikker påklædning
- Brug af sikkerhedsudstyr
- Aftaler om kommunikation og rollefordeling
- Gennemgang af mulige risici, samt "hvis nu... så gør vi sådan..."

Turlederen skal udvise særlig forsigtighed med nybegyndere og andre roere, der ikke formår at redde sig selv eller mestre makkerredning. Det være sig klubmedlemmer samt ikke klubmedlemmer, der deltager i klubbens aktiviteter.

4 GENERELLE KRAV

4.1 HJELM

Hjelm er påbudt ved tekniktræning, kurser og andre aktiviteter i klubregi, hvor der er fare for personskader, eksempelvis når der trænes redninger og teknik i bølger og strøm o. lign. Instruktør eller turleder fastsætter risiko- og sikkerhedsniveauet i den aktuelle situation, herunder om hjelm er påbudt.

4.2 SIKKERHEDSINSTRUKS

Ved erhvervssejlads (sejlads med andre end klubbens medlemmer, fx skoler og firmaer), skal der iflg. Søfartsstyrelsen foreligge en godkendt og skriftlig sikkerhedsinstruks samt være tegnet en passageransvarsforsikring inden sejladsen påbegyndes. Det er rederens ansvar, at en sikkerhedsinstruks bliver udarbejdet af en person med maritime kompetencer og at relevante forsikringer er tegnet.



5 FÆRDIGHEDSNIVEAU

Det er vigtigt at du altid er ajour med dit færdighedsniveau, og du skal være opmærksom på, at du kan have forskellige niveauer i henholdsvis sommer- og vintersæsonen.

	Uøvet	Begynder	Mindre erfaren	Erfaren	Meget erfaren
Teknik	Ingen	Behersker basis teknikker og redninger på IPP 1 niveau og under IPP 1 forhold	Behersker basis teknikker og redninger på IPP 2 niveau og under IPP 2 forhold	Behersker basis teknikker og redninger på IPP 2 niveau og under IPP 2 forhold	Behersker basis teknikker og redninger på IPP 3 niveau og under IPP 3 forhold
Fysik	Kan svømme. Er i almindelig fysisk form.	Kan svømme. Er i almindelig fysisk form.	Kan svømme 600 m i svømmehal. Kan ro 8 km med en gennemsnitsfart på 5 km i timen.	Kan svømme 600 m i svømmehal. Kan ro 15 km med en gennemsnitsfart på 5 km i timen.	Kan svømme 600 m i svømmehal. Kan ro 20 km med en gennemsnitsfart på 6 km i timen.
Erfaring	Ingen	Meget lidt	Har roet mindst 50 km inden for de sidste 12 måneder. Har gennemgået klubbens frigivelseskursus eller tilsvarende.	Har roet mindst 150 km inden for de sidste 12 måneder.	Har roet mindst 300 km inden for de sidste 12 måneder.

Farverne som er brugt til niveauerne, stemmer overens med "Turfarver" som beskriver færdighedsniveauet for ture kajakklubben udbyder.



6 RETTIGHEDER

6.1 SOMMERSÆSON

	Uøvet	Begynder	Mindre erfaren	Erfaren	Meget erfaren
Lokalt farvand	Beskyttede forhold, med Instruktør 1	Kystnært, med Instruktør 2 eller turleder	Kystnært, parvist anbefales	Frit efter evne	Frit efter evne
Ikke lokalt farvand		Kystnært, med Instruktør 2 eller turleder	Kystnært, parvist	Kystnært	Frit efter evne
Usigtbart vejr			Kystnært, parvist	Kystnært, parvist	Parvist anbefales
Korte kryds			Med Turleder	Parvist	Parvist anbefales
Lange kryds					Parvist anbefales

OBS: For "gæster" gælder særlige regler, se pkt. 2.4 Medlemmer under 18 år frigives efter aftale.

6.2 VINTERSÆSON

	Uøvet	Begynder	Mindre erfaren	Erfaren	Meget erfaren
Lokalt farvand			Kystnært, parvist	Kystnært, parvist anbefales	Parvist anbefales
Ikke lokalt farvand			Kystnært, parvist	Kystnært, parvist anbefales	Parvist anbefales
Usigtbart vejr				Kystnært, parvist	Parvist
Korte kryds				Med Turleder	Parvist
Lange kryds					Parvist



7 DEFINITIONER

7.1 SÆSONER

7.1.1 Sommersæson

Fra standerhejsning til standerstrygning

7.1.2 Vintersæson

Fra standerstrygning til standerhejsning

7.2 FARVAND

7.2.1 Lokalt farvand

Kysten mellem Nyborg og Fyns Hoved samt Kerteminde Fjord og Kertinge Nor.

7.2.2 Ikke lokalt farvand

Ikke lokalt farvand. Romsø er ikke lokalt farvand.

7.2.3 Åbne korte kryds

Kryds på op til ca. 4 km, f.eks. Romsø

7.2.4 Åbne lange kryds

Kryds over 4 km

7.2.5 Kystnært

Så tæt på land, at det er muligt at bjærge sig i land ved uheld.

7.3 USIGTBART VEJR

Mørkt, tåge, kraftig regn eller sne

7.4 TURLEDER

En Instruktør 2 eller anden person som på tilfredsstillende vis har gennemført et turlederkursus udbudt af kajakklubben, DKF eller DGI, samt besidder gyldigt førstehjælpsbevis.

Der er visse krav til deltagelse i kajakklubbens Turlederkursus. Turlederkompetencerne skal opdateres hvert 2. år.



8 VERSION LOG

Dato	Beskrivelse	Editor
02-06-2005	Original version	Gorm R. Larsen
28-03-2018	Original version overført til ny template	Lone Kondrup
24-04-2018	Dokument tilrettet	Mikael Andersen
25-11-2018	Revideret udgave	Stefan Jensen
27-11-2018	Diverse rettelser efter Kvalitets og Sikkerhedsudvalgs møde den 26-11-2018	Stefan Jensen
05-12-2018	Mikaels opdatering af sikkerhedsinstruks	Stefan Jensen
11-04-2019	Indhold sprogligt og indholdsmæssigt redigeret, afsnit om turlleder tilføjet.	Thomas Bjerg